

ATELIERS SENSIBILISATION

prévention de l'épuisement

EQUIPE/MANAGERS

DIRECTION

FORMULE
ESSENTIELLE

ATELIER

FORMULE
PREMIER PAS

ATELIER

+

Bilan
S.T.O.P Epuisement®

FORMULE
STRATÉGIQUE

ATELIER

+

Bilan
S.T.O.P Epuisement®

+

AUDIT

+ option

**ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL**

+ option

**ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL**

+ option

**ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL**

SENSIBILISATIONS

prévention de l'épuisement

EQUIPE/MANAGERS

DIRECTION

FORMULE
ESSENTIELLE

ATELIER

+ option
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

FORMULE
PREMIER PAS

ATELIER

+
Bilan
S.T.O.P Epuisement®

+ option
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

FORMULE
STRATÉGIQUE

ATELIER

Bilan
S.T.O.P Epuisement®

AUDIT

+ option
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

SENSIBILISATION

prévention de l'épuisement

EQUIPES

Atelier sensibilisation
1 h 30

+ option ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

1

Avant formation Bilan
S.T.O.P Epuisement[®]
30 min

Atelier sensibilisation
1 h 30

+
6 clés de comprehensions + postures
1 action par levier 1 h 00

+ option ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

2

MANAGER

Formule 2

+

Temps de conseil
Mettre en place une démarche préventive
1 h 00

+

option ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

3